



Квітень 2023

Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця	Субота	Неділя
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Весняна школа молодого інсультолога

Із 24-го по 28 квітня відбулася 1-а весняна школа молодого інсультолога в столиці України, м.Києві. 30 учасників із 15 регіонів і 24 спікери взяли участь у п'яти денній насиченій програмі школи від УТІМ на базі КЛ Феофанія. Програма включала обговорення ключових моментів епідеміологічної ситуації в Україні, закордонних рекомендацій від ESO, Канади, Швейцарії та українських нормативних документів, які регламентують надання інсультної допомоги.

Якщо ще 10 років тому КТ і МРТ діагностика була малодоступними методами діагностики, то тепер неврологи з легкістю читають скани КТ, МРТ. Під час школи було розібрано основні переваги та недоліки цих методів, а також нагадали основні початкові прояви інсульту. На КТ це: втрата ребристості острівця, втрата межі між сірою та білою речовиною, згладженість борозни, гіподенсність та мас-ефект. Обов'язково при КТ ми оцінюємо у висококонтрастному вікні!

При використанні МРТ дотримуємося fast-протоколу MR послідовностей: - DWI/ADC; -Flair або T2dark fluid; - SWI, T2*; - TOF.

Було обговорено найновіші дослідження стосовно збільшення терапевтичного вікна для інсультів задньої циркуляції. За даними досліджень: BASICS, ATTENTION та BAOCHE можна підсумувати, що існують істотні переваги ендovasкулярного лікування над best medical treatment при розширенні терапевтичного вікна.

Колеги нейрохірурги поділилися своїм досвідом щодо оперативних методів лікування інсульту. Нагадали нам про покази до проведення декомпресійної трепанації черепа: пацієнти з ішемією =>50% басейну CMA (дані КТ) або 145 см3 (дані МРТ) та основними критеріями включення на основі досліджень DECIMAL, HAMLET, DESTINY та DESTINY II.

Блок лекцій був виділений і на досить поширене супутнє захворювання - аритмію. Близько години обговорювалися основні питання стосовно серцево-судинної системи з аритмологом, переваги Apple Watch в діагностиці фібриляції передсердь та важливість правильного та швидкого відбору пацієнтів для катетерної абляції.

Учасники дізнались про переваги ранньої постановки гастростоми, а також детально розібрали правильне використання зондового харчування.

Протягом школи у вигляді лекцій дискутувалися найскладніші питання з якими стикаються молоді лікарі. Серед них: поєднання інсульту та інфаркту міокарда, етичні питання про припинення лікування, нейроінтенсив, лікування таких ускладнень як тромбози, пневмонії та делірії.

Спікери поділилися власним досвідом на основі клінічних кейсів. Вони розповіли не лише про свої перемоги, а також і про поразки. Крім того, кожен з 30 учасників представив клінічний випадок із власного досвіду; усі кейси активно обговорювалися, лектори та решта слухачів задавали чимало питань, крім того доповідач мав нагоду запитати думку щодо моментів, які викликали складнощі. Програма була насичена не лише теоретичними основами, але й практичними заняттями, такими як: WOW тренінг, NIHSS, флоу модель оклюзії великої артерії, body-interact та ін.

Під кінець школи відбулися дебати між учасниками, під час яких було необхідно доводити думку команди, навіть якщо вона не збігалася із власною позицією.



Травень 2023

Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця	Субота	Неділя
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Тематичне
удосконалення
лікарів
«Механічна тромбектомія»

З 9 по 23 травня 2023 року на базі Полтавської обласної клінічної лікарні імені М. В. Скліфосовського під керівництвом Тончева Михайла Дмитровича та Носа Андрія Олександровича було проведено тематичне удосконалення лікарів «Механічна тромбектомія».

У курсах тематичного удосконалення взяли участь неврологи Юлія Власійчук (Київ), Олександр Медвідь (Кропивницький), Олег Столяр (Стрий), Мар'яна Шевчун (Рівне) та нейрохірурги (Черкаси) Станіслав Новіков та Андрій Єрмолаєв.

Під час курсів було розглянуто нормативно-правові акти України щодо лікування інсультів, рентген-анатомію церебральних артерій, різні маршрути пацієнта з гострим мозковим інсультом (Mothership та Drip&Ship), критерії відбору пацієнтів для тромбектомії за дослідженнями DEFUSE-3 та DAWN, фармакологічну реваскуляризацію та вторинну профілактику мозкових інсультів. Було розібрано інструменти для ендovasкулярних процедур, принципи їх використання та підготовки, основні техніки тромбектомії (ADAPT, SAVE), шкали mTICI та eTICI.

Лікар-рентгенолог Борис Шаталін розповів про нейровізуалізацію в найгострішому періоді інсульту, рентгенологічні стадії інсульту (рання гіпергостра від 0 до 6 годин, пізня гіпергостра 6-24, гостра від 24 годин до 1 тижня, підгостра від 1 до 3 тижнів, хронічна більше 3 тижнів) та їх ознаки на СКТ, МРТ; було наочно розібрано складні випадки нейровізуалізації. Значну увагу було приділено шкалі ASPECTS та КТ-перфузії.

Лікар-анестезіолог Дмитро Рябич розповів про особливості ведення, медикаментозний супровід пацієнта у BAIT, показа для ранньої інтубації, трахеостомії та гастростомії.

Проте основна роль була відведена практичним навичкам лікарів, роботі на потокових моделях та рентгеноопераційній.

NATIONAL STROKE AWARENESS MONTH

Травень 2023



Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця	Субота	Неділя
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Просвітницькі
заходи
для підвищення
обізнаності
про інсульт

Європейська асоціація інсульту визначила травень місяцем обізнаності про інсульт, і в рамках цього наше товариство вирішило провести заходи для підвищення проінформованості населення.

Якщо порівняти захворюваність та рівень смертності від інсульту в Україні та країнах Європи, то статистичні дані по Україні значно перевищують європейські. Однією з основних причин цього є низька обізнаність суспільства про перші симптоми інсульту, алгоритм дій та те, як негайний початок надання допомоги при захворюванні впливає на перебіг та подальший прогноз для пацієнта.

Оскільки УТІМ об'єднує навколо проблематики інсульту представників не лише медичної галузі, було запропоновано провести просвітницьку роботу із учнями старших класів.

Запланований захід передбачав презентацію лекційного матеріалу, який висвітлював актуальність проблеми, розбір та вивчення шкали перших симптомів – «МОЗОК – час». На завершення був проведений практичний тренінг, на якому було представлено два відео із клінічними випадками інсульту, після чого слухачі мали змогу визначити основні симптоми та обговорити подальші дії.

Даний захід був проведений у 6-ти містах України, серед них Кам'нець-Подільський, Суми, Чернівці, Рівне, Виноградів (Закарпатська область) та Миколаїв. Хочеться зазначити, що зокрема, в Миколаєві захід було проведено у формі онлайн-зустрічі для 14 учнів, оскільки у лектора не було можливості навідати дітей очно. Проте дирекція закладу активно підтримала таку ідею і доклала зусиль, щоб максимально це реалізувати. У місті Суми фінальну частину заходу, яка включала в себе тренінг, проводили в укритті через повітряну тривогу. Незважаючи на обставини, керівники класів та діти були зацікавлені та з готовністю продовжили заняття у бомбосховищі. У деяких містах долучилися також учні закладів середньої спеціальної освіти.

Усі учасники УТІМ, які взялися втілювати задум, приємно здивовані інтересом слухачів: у всіх містах після навчання була значна кількість запитань та активні обговорення прослуханого матеріалу.

Таким чином, в рамках цієї ініціативи близько 250 слухачів із 6 різних міст України тепер обізнані про інсульт.

Наразі УТІМ планує продовжити даний просвітницький захід, який відбудеться в жовтні до Всесвітнього дня боротьби з інсультом. Планується залучення більшої кількості учасників із різних міст та охоплення ширшої вікової категорії слухачів.